

|

SALUD | Investigación

Jueves 11/02/2010. Actualizado 09:34h

Terapia con perros para motivar a los enfermos

- Tras el programa piloto se analizarán los resultados

Ical | Salamanca

Actualizado **miércoles 10/02/2010 19:16 horas**

El Centro de Referencia Estatal (CRE) de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias ubicado en Salamanca **trabaja desde hace varios días en una experiencia piloto** en la que los pacientes interactúan con varios perros que los ayudan a trabajar en aspectos sensoriales, motricidad, marcha o memoria a corto y medio plazo.

Según precisó el presidente de la Fundación Bocalán, Teo Mariscal, "no se trata de una terapia alternativa, sino complementaria, **ya que supone integrar un animal dentro de un proceso terapéutico para poder lograr los mismos objetivos de una manera más motivacional**, que suele ser lo principal en la mayoría de las terapias".

En la mayoría de procesos terapéuticos con enfermos de Alzheimer es necesaria la participación del paciente para que la terapia surta efecto y, en ese aspecto, **"los animales dan un soporte fantástico y ayudan a conseguir mejor los objetivos"**, reveló Mariscal, quien también apuntó que el trabajo con los perros logra que el enfermo supere la frustración que, sobre todo en las primeras fases de la enfermedad, supone no poder hacer algo para lo que antes sí estaba facultado. **"Con los perros nos damos cuenta de que los enfermos, en vez de frustrarse, se ríen y lo vuelven a intentar"**, explicó. Además, añadió que hay personas que se resisten a sus tratamiento, pero con los perros lo pasan bien y lo siguen intentando, "lo que ayuda a mantener sus funciones durante el mayor tiempo posible".

También apuntó que si los perros logran cubrir las carencias afectivas de la gente sana, "¿cómo no las van a cubrir en una persona con Alzheimer o con algún tipo de discapacidad?". En esa línea, relató que pacientes y perros "se comunican muy bien" dado que la mayoría de enfermos han tenido perro alguna vez en su vida "y enseguida lo recuerdan, lo que viene muy bien para hacer un retorno al pasado y comentar sus experiencias". Además, "los canes están muy entrenados y tienen mucha capacidad de empatía, lo que favorece el acercamiento a los enfermos para dejarse acariciar".

Por el momento, el programa puesto en marcha en el CRE **se prolongará durante una semana** y servirá para investigar posteriormente las reacciones de 18 pacientes.

© 2010 Unidad Editorial Internet, S.L.